

# Biodanza & Malen:

4.-5. Juli 2026 „Tanzbewegte Bilder“



Freude. Miteinander. Erleben.

# Biodanza & Malen:

4.-5. Juli 2026 „Tanzbewegte Bilder“

**Wo:** Im Figurentheater-Kolleg Bochum FT-K

**Wann:** Samstag 10 bis 17 Uhr  
Sonntag 10 bis 15:30 Uhr

**Kosten:** 135 € plus 15€ Material

**Was:** Das Wochenende wird eine Mischung sein aus Biodanza und Malen. Das Achtsame und die Freude im gemeinsamen Tun stehen im Vordergrund.

**Für wen:** Der Workshop ist für jung und alt, für Frauen und Männer, für Ungeübte und Erfahrene geeignet.

**Bitte anmelden** – über mich **und** das FT-K

Durch Tanz entstehen bewegte Bilder. Der Workshop verbindet die Erlebnisfülle im Tanz mit dem schöpferischen Ausdruck im intuitiven Malen. Dabei lädt Biodanza ein, sich selbst und anderen auf natürliche Weise tanzend zu begegnen. So lernen wir uns zu Weltmusik tanzend kennen und öffnen auf erstaunliche Weise unsere fließende, schöpferische Kraft. Wie von selbst entsteht Lebendigkeit und Freude im Tanz.

Aus dieser Fülle heraus lassen wir beim Malen die Pinsel und Stifte auf dem Papier „tanzen“. Ein schöpferischer Prozess, der Körper und Phantasie ganzheitlich verbindet. Ein Gemeinschaftsbild wird organisch aus der Gruppe heraus entstehen. Und auch Bilder, die uns an den ureigenen Ausdruck und unseren individuellen Weg bringen: tanzbeWEGte Bilder.

Freude. Miteinander. Erleben.



Sylvie Zipprick - Malen &  
Meike Staudt - Biodanza



**Anmeldung/ Info:** Meike Staudt 0176/ 4300 8323 [meike@lust-auf-biodanza.de](mailto:meike@lust-auf-biodanza.de) [www.lust-auf-biodanza.de](http://www.lust-auf-biodanza.de)