

# Biodanza 2025

Biodanza & Malen in Bochum



Tanzbewegte Bilder:  
Biodanza & Malen  
17.-18. Mai 2025



# Biodanza 2025

## Biodanza & Malen

# Biodanza & Malen

17.-18. Mai 2025

Im Figurentheater-Kolleg  
Bochum-Langendreer

Samstag 10 bis 17 Uhr  
Sonntag 10 bis 15:30 Uhr

120 € plus  
15€ Material

Das Wochenende wird eine Mischung sein aus Biodanza-Phasen und Malphasen, die auch ineinander greifen. Das Achtsame und die Freude im gemeinsamen Tun stehen im Vordergrund. Malmaterial ist reichhaltig vorhanden.

Der Workshop ist für alt und jung, für Frauen und Männer, für Ungeübte und Erfahrene geeignet.



Sylvie Zipprick - Malen &  
Meike Staudt - Biodanza



Durch Tanz entstehen bewegte Bilder. Der Workshop verbindet die Erlebnisfülle im Tanz mit dem schöpferischen Ausdruck im intuitiven Malen.

Dabei lädt Biodanza ein, sich selbst und anderen auf natürliche Weise tanzend zu begegnen. So lernen wir uns zu Weltmusik tanzend kennen und öffnen auf erstaunliche Weise unsere fließende, schöpferische Kraft. Wie von selbst entsteht Lebendigkeit und Freude im Tanz.

Aus dieser Fülle heraus lassen wir beim Malen die Pinsel und Stifte auf dem Papier „tanzen“. Ein schöpferischer Prozess, der Körper und Phantasie ganzheitlich verbindet. Ein Gemeinschaftsbild wird organisch aus der Gruppe heraus entstehen. Und auch Bilder, die uns an den ureigenen Ausdruck und unseren individuellen Weg bringen: tanzbeWEGte Bilder.

### Anmeldung/ Info:

Meike Staudt

0176/ 4300 8323

[meike@lust-auf-biodanza.de](mailto:meike@lust-auf-biodanza.de)

[www.lust-auf-biodanza.de](http://www.lust-auf-biodanza.de)