

Biodanza 2024

Biodanza & Malen in Bochum



Biodanza & Malen



Tanzbewegte Bilder
20.-21. April 2024

Biodanza 2024

Biodanza & Malen

Biodanza & Malen

20.-21. April 2024

Im Figurentheater-Kolleg
Bochum-Langendreer

Samstag 10 bis 17 Uhr
Sonntag 10 bis 15:30 Uhr

120 € plus
15€ Material

Das Wochenende wird eine Mischung sein aus Biodanza-Phasen und Malphasen, die auch ineinander greifen. Das Achtsame und die Freude im gemeinsamen Tun stehen im Vordergrund. Malmaterial ist reichhaltig vorhanden.

Der Workshop ist für alt und jung, für Frauen und Männer, für Ungeübte und Erfahrene geeignet.



Sylvie Ziprick - Malen &
Meike Staudt - Biodanza



Durch Tanz entstehen bewegte Bilder. Der Workshop verbindet die Erlebnisfülle im Tanz mit dem schöpferischen Ausdruck im intuitiven Malen.

Dabei lädt Biodanza ein, sich selbst und anderen auf natürliche Weise tanzend zu begegnen. So lernen wir uns zu Weltmusik tanzend kennen und öffnen auf erstaunliche Weise unsere fließende, schöpferische Kraft. Wie von selbst entsteht Lebendigkeit und Freude im Tanz.

Aus dieser Fülle heraus lassen wir beim Malen die Pinsel und Stifte auf dem Papier „tanzen“. Ein schöpferischer Prozess, der Körper und Phantasie ganzheitlich verbindet. Ein Gemeinschaftsbild wird organisch aus der Gruppe heraus entstehen. Und auch Bilder, die uns an den ureigenen Ausdruck und unseren individuellen Weg bringen: tanzbeWEGte Bilder.

Anmeldung/ Info:

Meike Staudt

0176/ 4300 8323

meike@lust-auf-biodanza.de

www.lust-auf-biodanza.de